



# Botilbud Hedegaard

Et døgntilbud til unge og voksne med udviklingshæmning og behov for særlig støtte

[www.botilbudhedegaard.dk](http://www.botilbudhedegaard.dk)

# Hedegaards beboere

Hedegaard er et selvejende bo- og beskæftigelsesstilbud, som modtager borgere fra hele landet. Beboerne er fortrinsvis lettere udviklingshæmmede eller sent udviklede unge i alderen 17 til 30 år. Vi modtager også beboere, som har begået kriminalitet og fået en foranstaltningsdom.

Beboerne har svære psykiske og sociale vanskeligheder, og de fleste har en konfliktfyldt opvækst bag sig. Mange er blevet sendt fra den ene

institution til den anden og passer dårligt ind de fleste steder. De har brug for en tryk og udviklende hverdag med vægt på succesoplevelser. Den skaber vi sammen.

Vi tilbyder en omfattende behandling, som tager udgangspunkt i hver enkelts evner og muligheder. Vi tilbyder både døgn- og dagbehandling. Et behandlingsforløb på Hedegaard varer gerne fra tre til syv år.

*“Hverdagen på Hedegaard er et helt normalt liv, hvor man kommer hjem, spiser, dyrker sport og hygger med en film i sofaen.*

*Ved siden af har vi så planlagte samtaler om adfærd, mål og handleplaner. Mange af beboerne har svært ved at sidde sammen mere end et minut, så det kan også være behandling at se en film sammen og snakke om det, vi ser.”*

*Peder Hyldahl, pædagog*





*“Vi har den holdning, at man står op om morgenen og går på arbejde. Men om man står op klokken syv, otte eller ni, kommer an på den enkelte. Vi forventer, de laver noget hver dag, så vi skal finde ud af, hvad der giver dem lysten til at stå op om morgenen.”  
Elisabeth Bakkensen, leder*

## Her står alle op og går på arbejde

Aktiviteter og arbejde giver beboerne selvtillid og udvikler deres ressourcer. Derfor prioriterer vi både arbejde og fritidsaktiviteter højt.

Vi bor på to gårde – Præstegården og Hedegaard – som begge ligger fire kilometer fra Skjern omgivet af naturen, som giver os et væld af muligheder.

Vi sejler i kano på åen, kører motorcross, laver mad over bål og tager på udflugt. Om vinteren tager vi på skiferie. Alle deltager i de daglige gø-

remål på Hedegaard og er med til at lave mad, passe haven, sætte ting i stand og gøre rent.

Vi samarbejder med lokale virksomheder og erhvervsdrivende om at finde arbejds- eller praktikpladser, som passer til hver enkelt beboers evner og interesser. En af beboerne arbejder i et landbrug og på en golfbane, andre er på et træværksted eller i en butik.

Nogle beboere tager STU eller AMU-kurser, mens de bor på Hedegaard.

# Jeg var dødtræt af problemer

Da Wilhelm flyttede ind på Hedegaard for fem år siden, kunne han slet ikke være sammen med andre uden at skændes. Han ringede til folk i tide og utide og kunne finde på at udspørge ekspedienten i Matas om hans tøj og hans kæreste eller andre stærkt personlige emner.

- Jeg havde problemer med mig selv og med andre mennesker. Når jeg mødte nogen, jeg kunne lide at snakke med, så forfulgte jeg dem på en dum måde, siger Wilhelm.

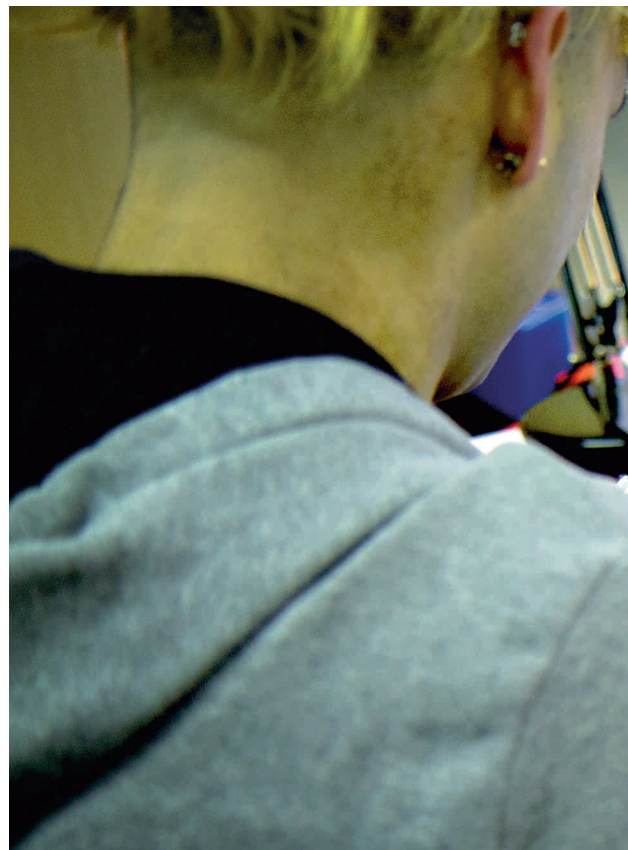
I dag er han 22 år, og meget har ændret sig siden.

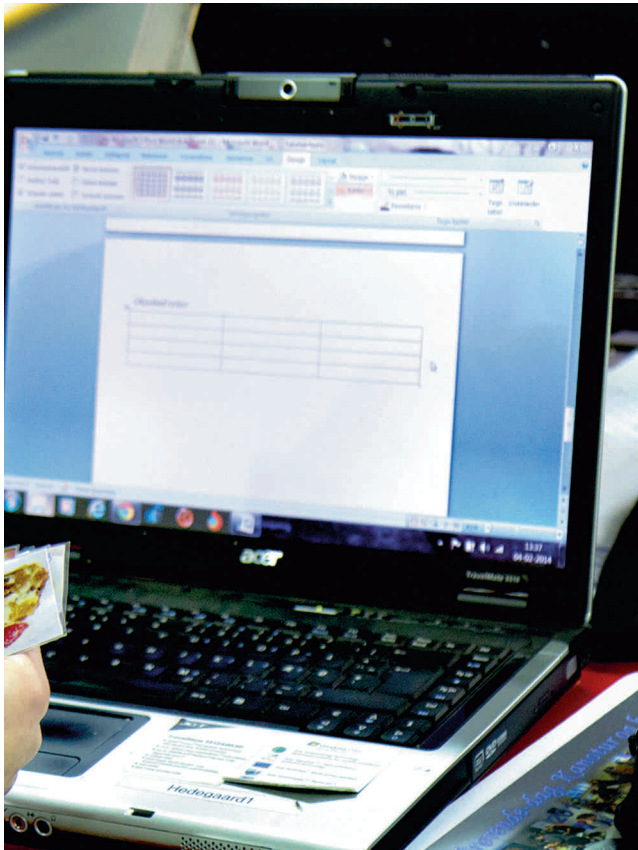
## Sin egen mobil

Den første tid på Hedegaard måtte han kun tale i telefon og gå på nettet, når han var sammen med en medarbejder.

I dag har han sin egen mobil og går på facebook, når han vil.

- Jeg var dødtræt af at have problemer, og jeg er blevet bedre til at undgå dem og løse dem sammen med personalet. Vi kan tale sammen om tingene uden at komme op og skændes. Jeg er ikke så højtråbende som før i tiden, og jeg er blevet bedre til at se folks grænser og respektere dem, fortæller Wilhelm.





## Nu tager Wilhelm toget

Når Wilhelm i dag tager hjem for at besøge sine forældre, er det en helt anden søn, der kommer ind af døren.

- Han er blevet mere moden, og han har lært at undgå konflikter. Nu tager han toget selv. Det kunne han ikke før, fortæller Wilhelms far Jens. Som dreng gik Wilhelm på specialskole, men da han blev teenager, kunne forældrene ikke længe magte ham. Wilhelm har aldrig fået en diagnose, og han passer ikke ind ret mange steder. Men på Hedegaard kan han være sig selv, og personalet har øje for hans behov og hans evner, mener forældrene.

### **Overskud og indflydelse**

- Han stiller store krav til voksne, så vi skulle finde et bosted med overskud til at sætte ekstra personale på ham. Hedegaard har overskud, tid og plads, og han er med til selv at bestemme, siger Wilhelms far.

- De har lavet et decideret program for Wilhelm, og det fungerer godt. De bruger tid på at gå med ham i teatret og til opera. De tager med på arbejde, hvis han har brug for det - og så går de en tur, hvis tingene går op i en spids. Man kan mærke, at personalet er der for beboerne, siger Jens.

*Wilhelm og Jens medvirker under ændrede navne.*



# Vi tror på ansvar frem for tvang

I stedet for faste regler lægger vi sammen med hver beboer en individuel plan, forankret i holdninger og værdier. De fælles værdier er den røde tråd i vidt forskellige menneskers lige så forskellige liv.

Vi tager altid med beboeren på arbejde, i skole eller på kursus, hvis det er nødvendigt. Vi har en høj normering for at kunne give hver enkelt beboer en individuel indsats.

Vi lægger vægt på viden og faglighed i vores daglige arbejde, og alle vores 14 medarbejdere har en relevant uddannelse. Ud over uddannede pædagoger tæller personalegruppen også en sygeplejerske og en sosu-assistent.

Vi har en bred og specialiseret viden om områder, som er relevante i forhold til målgruppen: udvik-

lingspsykologi, neuropædagogik, affektregulering, håndtering af misbrug, ADHD, hjerneskader og personlighedsfortyrrelser.

Siden 2009 har vi ikke haft et eneste tilfælde af magtanvendelse. Vi tror på gode, tætte relationer og succesoplevelser frem for stramme regler og tvang.

*“Flere af beboerne er vant til at blive lagt ned, men hvis vi sætter os på dem, tager vi ansvaret fra dem.*

*I stedet lægger vi ansvaret tilbage til dem.*

*Vi aftaler, hvordan de skal styre sig selv, og hvad vi skal gøre, når de bliver frustrerede. Og når de glemmer det, minder vi dem om det.”*

*Elisabeth Bakkensen, leder*





## Kenneth er faldet til ro

Kenneth kan blive så vred, at han råber og skriger og bliver nødt til at gå sin vej. Men efterhånden sker det sjældent, for på Hedegaard er Kenneth faldet til ro.

- Da jeg kom herud, blev der mere stille omkring mig, og her føler jeg mig fri, siger Kenneth, som er 25 år og har stribevis af forliste anbringelser bag sig.

For nylig gik Kenneths kommune med til, at han kan blive boende på Hedegaard, så længe han vil.

Kenneth trives med at passe haven og gå til håndene på Hedegaard. Det er Kenneth, der hver uge hælder træpiller på fyret og ser til, at det brænder, som det skal.

En dag om ugen arbejder han på den lokale ride-skole, og to dage om ugen malker han køer og kører ensilage hos en landmand.

- Det er et fedt arbejde. Jeg kan godt lide at komme tæt på dyrene, og jeg er også med, når de får kalve, fortæller Kenneth.



Hedegaard er et privat botilbud, godkendt efter Lov om social service §144 stk. 1, jf. §107 og §142 stk. 5, jf. §66. Vores målgruppe er sent udviklede unge og voksne med problemskabende adfærd.

Vi har i alt ni døgnpladser fordelt på to afdelinger. Den ene afdeling er for beboere, som har brug for tæt kontakt til personale døgnet rundt. På den anden afdeling kan beboerne bedre klare hverdagen selv og har kun personale tilknyttet i dag- og aftentimerne. Ring eller skriv til os, hvis du vil vide mere om målgruppe, pædagogisk metode og takster.

**Botilbud Hedegaard**  
Holstebrovej 92  
6900 Skjern  
tlf. 29 36 00 79  
info@hedegaard.dk  
www.botilbudhedegaard.dk